

### Palve

VESTLUS SINU JA JUMALA VAHEL

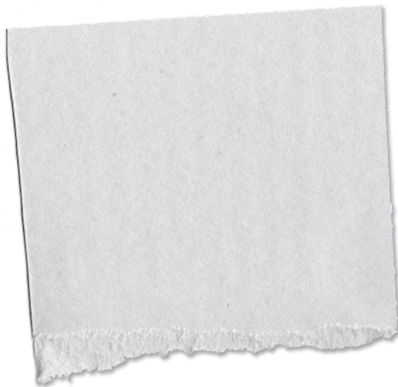


### Räägi

KUIDAS SA RÄÄGID  
JUMALAGA? KUIDAS SA  
TEDA KUULAD?

### Räägi sellest, mida sina arvad...

MIDA SULLE VIIMATI ÕPETATI VÕI  
MIDA SA ISE OLED PALVE KOHTA  
VIIMASEL AJAL ÕPPINUD?



NIMETA MÕNED PALVESOOVID, MILLELE  
JUMAL ON VASTANUD? KAS VASTUSED  
VASTASID SINU OOTUSTELE?



MIKS ÜLDSE PALVETADA? KAS ON VÕIMALIK MUUTA  
JUMALA MEELT VÕI MÕJUTADA TEMA PLAANE?



### Seo Piibliga...



#### MATTEUSE 6:5-13

<sup>5</sup>Ja kui te palvete, siis ärge olge nagu silmakirjatsejad, sest nemad armastavad palveta sünagoogides ja tänavanurkadel, et olla inimestele nähtavad! Tõesti, ma ütlen teile, neil on oma palk käes! <sup>6</sup>Aga sina, kui sa palveta, siis mine oma kambrisse ja lukusta uks, palveta oma Isa poole, kes on varjatud, ja su Isa, kes näeb varjatutki, tasub sulle! <sup>7</sup>Palvetades ärge lobisege nii nagu paganad, sest nemad arvavad, et neid võetakse kuulda nende sõnaohtruse tõttu. <sup>8</sup>Ärge siis saage nende sarnaseks, sest teie Isa teab, mida teile vaja läheb, enne kui te teda palute!

<sup>9</sup>Teie palvetage siis nõnda: Meie Isa, kes sa oled taevas!  
Pühitsetud olgu sinu nimi!

<sup>10</sup>Sinu riik tulgu, sinu tahtmine sündigu nagu taevas, nõnda ka maa peal!

<sup>11</sup>Meie igapäevast leiba anna meile tänapäev!

<sup>12</sup>Ja anna meile andeks meie võlad, nagu meiegi andeks anname oma võlglastele!

<sup>13</sup>Ja ära saada meid kiusatusse, vaid päästa meid ära kurjast!"

See peatükk on üks põhilisi peatükke, kus Jeesus õpetas oma järgijaid palvetama. Selles õpetuses rõhutab ta mõningaid olulisi asju, et nad meeles peaksid kuidas ja mille pärast palvetada. Ta andis neile ka näite tüüpilisest palvest. See on ilmselt kõige tuntum palve Piiblis ja seda kutsutakse "Meie Isa Palveks".

## 1 Avastades põhiteemasid

### Miks privaatne palve?

Miks väärtustab Jumal vaikset, privaatset paika palveks, rohkem kui toimekat, avalikku kohta? Mis sa arvad, kuidas Jumal premeerib privaatset palvet? (salm 6)

---

---

2

### Kuidas see paneb sind tundma?

Vaata salme 7-8. Mida ütleb Jeesus sinu palve sõnade kohta? Kuidas see sind paneb tundma, kui sa tead, et Jumal hindab siirast suhet rituaalidele ja tühjadele sõnadele?

---

---

3

### Mis on mõningad asjad, mida sa näed?

Mis on mõningad asjad, mida sa näed palves salmides 9-13, mille eest Jeesus ütleb, et sa peaksid palvetama? Millised on sinu meelest kõige olulisemad?

---

---

4

### Mis sa arvad, kui palju kordi Jumal andestab meile?

Mis sa arvad, kui oluline on teistele andestada, kes on sulle midagi halba teinud või sind solvanud? Miks?

---

---

5

### Mis sa arvad?

13. salmis ütleb Jeesus, et me peaksime küsima Jumalalt, et ta hoiaks meid kiusatustest ja hoiaks meid eemale kurjast. Millisest kiusatusest sa tahaksid vabaneda?

---

---

Palve on lihtsalt Jumalaga rääkimine. See on uskumatu, et me saame nii vabalt ja nii kindlameelselt rääkida Universumi loojaga. Me saame temaga rääkida, igal ajal, igalpool ja kõigest ning ta kuuleb meid!

Kas pole imeline, et Jumal on muutumatu Jumal, ja ikkagi ta lubab meil osaleda meid ümbritseva maailma muutmises läbi palve? See müsteerium, kus Jumal meid kasutab, et muuta maailma läbi palve, on jällegi üks imeline moodus, kuidas Ta meie eludes töötab.



## Nende rakendamine, kogemine ja harjutamine

JÄRGNEV ON SOOVITATAV VORM, KUIDAS PALVETADA, SEE AITAB SUL PÄEVASELT PALVETADA. SA VÕID SEDA KASUTADA, ET PALVETADA 15 MINUTIT IGA PÄEV:

### Ülista • Tunnista • Täna • Palu

RÄÄGI ALUMISEST TABELIST KOOS GRUPIGA JA TEE PLAAN, KUIDAS SEDA KASUTADA OMA IGAPÄEVASTES PALVETES:

Kord	Fookus	Põhi peatükk	Ideed palveks
Ülistus	Sa tahad Jumalat ülistada ja austada selle eest, kes Ta on. See tähendab, lihtsalt teadvustada, kes Jumal on, ja ülistada Teda tema iseloomu eest (Tema armastuse, armu, halastuse, õigluse eest).	<i>Psalmid 105:2 Psalmid 34:3</i>	<input type="checkbox"/> Alusta ülistades Jumalat uue päeva eest! <input type="checkbox"/> Lähtu Jumala lähedusest oma elus ja Tema lubadustest sinule. <input type="checkbox"/> Ülistada teda kõigi heade asjade eest sinu elus.
Ülestunnistus	Ülestunnistus tähendab Jumalaga nõustuda sinu pattude olemasolu kohta ja aksepteerida Tema andestust.	<i>1 Joh 1:9 Psalmid 66:18</i>	<input type="checkbox"/> Iga päev tunnista spetsiaalselt oma patud üles. <input type="checkbox"/> Mõtle hetkeks kuidas sa Jumala abiga saaksid sama patu kordamist vältida. <input type="checkbox"/> Tunnista ja paranda koheselt kõik halvad tunded, viha või kibestumine ükskõik kelle vastu. <input type="checkbox"/> Jumala lapsena usu, et kõik sinu vanad patud on andeks antud sellest hetkest, kui sa andsid oma elu Jeesusel.
Tänamine	Tänamine on tänulikkuse näitamine selle eest, mida Jumal on teinud.	<i>Ef 5:20 1 Tes 5:18</i>	<input type="checkbox"/> Täna Jumalat kõige selle eest, mis Ta sulle on andnud. <input type="checkbox"/> Sinu tänulikkus aitab sul näha Tema eesmärke. <input type="checkbox"/> Täna Teda kõige eest, millest sa mõeldad suudad.
Palvesoovid	Jumal tahab, et sa palvetaksid ka teiste eest ja nende vajaduste eest. Ta tahab ka, et sa oma vajaduste eest palvetaksid.	<i>Fil 4:6-7 1 Joh 5:15</i>	<input type="checkbox"/> Kõigepealt palveta teiste eest, siis enda pärast. <input type="checkbox"/> Palveta, et sa saaksid täna kellelegi õnnistuseks olla. <input type="checkbox"/> Palveta oma noortegrupi, noortejuhi, kooli ja perekonna eest. <input type="checkbox"/> Palveta iga pisemagi asja eest, mis sa usud, et võiks juhtuda. Palu Jumalat. Näiteks: üks sinu sõpradest võiks Jeesusesse uskuda või et sa leiaksid töö või saaksid eksamist läbi.

### Oskuste Kokkuvõte

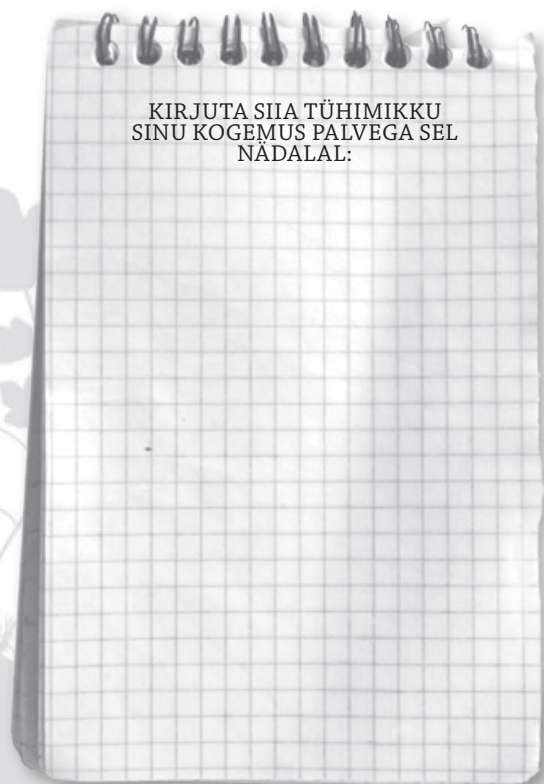
Ühelt poolt on palve üks väike müsteerium. Teisest küljest peaksime me seda vaatama kui normaalset suhet Jumalaga, nii nagu ka iga teine jutuajamine on suhte osa.. Kui me tahame kedagi tundma õppida ja ka et nemad meid tunneksid, siis me peame rääkima ja kuulama.

Kuigi sa peaksid alati olema valmis palvetama, on siiski hea võtta teatud aeg, kus sa saaksid kontsektreeruda palvele. Võta aega ja leia see koht ja aeg oma päevas, mil sa saaksid hakata Jumalaga rääkima ja Teda kuulama nii, et see kujuneks harjumuseks.

Abiks on ka see, kui sa oma päevikusse kirjutad üles, mille pärast sa palvetasid. Kas siis arvutisse, tavalisse märkmikusse või erilisse palvepäevikusse. Otsusta, kuhu sa hakkad neid üles kirjutama ja siis alusta sellega. (Otsi mõni tühi või osta spetsiaalne märkmik vms.)

Jumal tahab kasutada meie palveid, et saavutada oma eesmärke meie umber ja üleüldse maailmas. Palu Jumalalt, et sa oskaksid paluda nende asjade pärast, mis sa usud, et on Jumala tahe. Kirjuta need üles ja jälgi kuidas Jumal sinu elu nende eesmärkide saavutamiseks kasutab.

Ka on suureks abiks, kui me palvetame koos teiste usklikega. Sel nädalal palveta, et Jumal juhataks sind teise inimesi juurde, kellega sa saaksid jagada palvesoove ja koos palvetada. Kui Jumal näitab sulle seda isikut, siis mine ja lepi kokku aeg, kui te saate kokku saada ja koos palvetada.





## Tõsielu Lood Kesk- ja Ida- Euroopast

Vaata DVD-d



Palve | Val

Vaata DVD-d



Palve | Andrej

## Kuidas see töötab sinu elus sellel nädalal?



KOKKUVÕTTEV SALM JA MÄLUSALM SELLEKS NÄDALAKS:  
FILIPLASTELE 4:6-7

# Harjumused

*Ärge muretsege ühtigi, vaid teie vajadused saagu kõiges Jumalale teatavaks tänuütleemisega palumises ja anumises. Ja Jumala rahu, mis on ülem kui kogu mõistmine, hoiab teie südamed ja mõtted Kristuses Jeesuses..*

SELLE KOGEMINE NÄDALA JOOKSUL:

Teema	Peatükk	Küsimused
1.päev – Jumalale oma soovide edastamine	Fil 4:6-7	Mis sa arvad, mis seob neid kahte asja: Jumalale oma soovide teada andmist ja mitte ärevuses olemist? Kas sa oled kunagi seda teinud? Kas see aitab? Mis järgneb rahule, mis on tulnud palvetamisest?
2.päev – Palvele keskendumine	Kol 4:2	Miks on oluline palvele pühenduda? Kuidas saab tänulik suhtumine sind muuta?
3.päev – Püha Vaim palves	Ro 8:26 - 27	Kuidas Püha Vaim sul palvetada aitab? Mõtles ühele olukorrale, kus sina olid "nõrk" ja ei teadnud mida Jumalale öelda.
4.päev – Teise eest palvetamine 1	Jaakobuse 5:13 - 18	Kas sul või teistel on muresid, mis vajaksid nende pärast palvetamist täna? Võta palvet tõsiselt ja tee oma vajadustest nimekiri.
5.päev – Teise eest palvetamine 2	Efeslastele 3:14 - 19	Mis on need kolm asja, mille eest Paulus (nende salvide kirjutaja) oma sõprade eest palvetas? Kuidas see neid aitaks, kui nad neid asju teaks?
6.päev – Pidev palvetamine	1 Tessakolooniklastele 5:16-18	Kas on võimalik pidevalt palvetada? Milline see välja näeks?
7.päev – Palveta nende eest, kes sind halvasti kohtlevad.	Luuka 6:28	Mõtles vähemalt ühele inimesele, kes sind halvasti kohtles. Kuidas sa nende eest palvetama peaksid?



VESTLUS SINU JA JUMALA VAHEL